

18. heti bölcsoédés étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsoédés 1-3 év	Macikavé Kifli			Barackos tea Zöldfűszeres borjómájasos Korpás kenyér Kígyóborkával						Citromos tea Sonkakrém Graham kenyér			Tej Fatörzs kifli		
		Energia: 222.40 Kcal / 929.63 KJ			Energia: 267.08 Kcal / 1,116.39 KJ						Energia: 283.77 Kcal / 1,186.16 KJ			Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.87 g	2.53 g	1.32 g	6.66 g	4.54 g	2.02 g				7.90 g	6.66 g	2.85 g	13.80 g	11.85 g	4.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		40.78 g	9.99 g	0.61 g	49.51 g	9.99 g	0.93 g				47.70 g	9.99 g	1.10 g	55.72 g	10.75 g	0.79 g
1,7			1,(6),(7),(10)						1,7			1,3,7				
Tízórai	Bölcsoédés 1-3 év	Alma			Banán						Banán			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ						Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g				0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g				12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g
Ebéd	Bölcsoédés 1-3 év	Magyaros karfiollevés Erdélyi sertéstokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Nemzeti Ünnepe			Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell sütőben sütvé Újhagymás törtburgonyával Céklasalátával			Zöldbableves Cukkinifőzelék Sertéssporkölttel Félbarna kenyér Alma		
		Energia: 282.16 Kcal / 1,179.43 KJ			Energia: 393.40 Kcal / 1,644.41 KJ						Energia: 664.89 Kcal / 2,779.24 KJ			Energia: 404.27 Kcal / 1,689.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		13.02 g	9.41 g	0.22 g	12.63 g	18.74 g	3.05 g				18.89 g	32.75 g	3.14 g	15.47 g	18.31 g	5.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36.03 g	0.00 g	0.48 g	43.06 g	10.00 g	2.52 g				72.11 g	15.39 g	1.58 g	43.69 g	0.61 g	2.29 g
1,9			1,3,9						1,3,7,15,(12)			1,7,9				
Uzsonna	Bölcsoédés 1-3 év	Meggyes tea Margarinos Rozskenyér Sonkaszelettel Paprikával			Tej Zöldfűszeres kockasajt Zsemle						Tej Helyben sült vaníliakrém táska			Margarinos Korpás kenyér Főtt tojáskarikákkal Jégcsapretekkel		
		Energia: 239.97 Kcal / 1,003.07 KJ			Energia: 294.55 Kcal / 1,231.22 KJ						Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ			Energia: 182.22 Kcal / 761.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.76 g	4.22 g	5.91 g	14.67 g	8.10 g	3.58 g				18.51 g	32.06 g	12.35 g	6.86 g	4.78 g	1.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		40.60 g	9.99 g	0.98 g	40.30 g	0.00 g	0.87 g				30.26 g	0.00 g	1.55 g	28.01 g	3.12 g	0.83 g
1,(7)			1,7						1,7,(3),(6),(12)			1,3,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szszám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Tervezési és minőségirányítási osztály
 Tel: 7783408-5-13
 38. konyha
 Élmezésvezető